



JOSÉ TUDE

VICE-PREFEITO TUDE CONVOCA POPULAÇÃO PARA PARTICIPAR DE PROJETO CAMAÇARI VOLUNTÁRIA

ELEIÇÕES 2024: TUDE FALA SOBRE SUCESSÃO E REVELA PROJETOS PARA CAMAÇARI

TUDE AFIRMA QUE PRIORIDADE DE SUA GESTÃO SERÁ A GERAÇÃO DE EMPREGO PARA MORADORES DE CAMAÇARI

Vice-prefeito Tude fala sobre programa Voluntária e pré-candidatura para 2024



Outubro Rosa: Maternidade Regional de Camaçari intensifica rastreamento do câncer de mama

Pág. 03



Psicóloga alerta sobre o uso excessivo de telas pelas crianças

Pág. 06



BYD realiza lançamento da pedra fundamental no Polo Industrial de Camaçari

Pág. 08

Sempre é o momento para falar sobre saúde da mulher

Todo mês de outubro os olhos do mundo se voltam para a campanha Outubro Rosa, que alerta sobre o câncer de mama e do colo do útero, mas é sempre o momento para falar sobre a saúde da mulher, isso não pode ser restrito a um único mês do ano.

vdado pela sexóloga Lindinalva Farias, que fala sobre importância da educação sexual para a saúde da mulher e como o tema contribui para que alterações sejam descobertas e tratadas precocemente, evitando problemas maiores.

E como no mês de outubro também é comemorado o Dia das Crianças, conversamos com a psicóloga Ana Caroline Brandão sobre os riscos do uso excessivo de telas pelos pequenos. A profissional destaca que mesmo vivendo em uma geração que já nasceu conectada, é de fundamental importância estimular o convívio social entre as crianças. Brincadeiras com outros amiguinhos são essenciais para o desenvolvimento. E claro, o papel dos pais no controle da utilização dos eletrônicos.

A edição traz ainda uma entrevista com o vice-prefeito de Camaçari, José Tude, que falou sobre a retomada do Programa Camaçari Voluntária. O projeto visa atrair pessoas que desejam realizar atividades não remuneradas, nas mais diversas áreas, para contribuir com o desenvolvimento do município.

Faltando menos de um ano para as eleições municipais, Tude também comentou sobre a concorrência para ser o candidato a prefeito escolhido pelo seu grupo político, que é liderado pelo prefeito Elinaldo Araújo. Durante a entrevista, Tude relembrou todas as obras estruturais que trouxe para Camaçari em seus três mandatos como prefeito e prometeu fazer muito mais.

Desejamos a você uma ótima leitura e nos vemos na próxima edição. Até lá!



Diretora-Presidente
Gisa Souza

Jornalistas
Sheila Barretto - Reg. MTE - 5293
GRTE-BA
Rudson Santos

Departamento Comercial
Vânia Santos

Diagramação
Reinan Mendes

Impressão
Gráfica Correio

Camaçari Notícias Editora e Publicidade
LTDA
Avenida Getúlio Vargas, nº35, Centro.
Camaçari
CEP: 42.800-037
Tel: (71) 3627-5293
redacao@camacarinoticias.com.br

Outubro Rosa: Maternidade Regional de Camaçari intensifica rastreamento do câncer de mama

MATÉRIA POR SHEILA BARRETTO



A Maternidade Regional de Camaçari (MRC) realiza exames de mamografia para rastreamento do câncer de mama durante todo o ano, porém no mês de outubro, quando os olhos do mundo estão voltados para a campanha do Outubro Rosa, as ações são intensificadas e mais mulheres procuram o serviço. A reportagem do Camaçari Notícias visitou a MRC para conversar com a diretora geral da unidade, Aline Costa, que explicou a importância de realizar a mamografia a partir dos 40 anos de idade, pois a detecção precoce do câncer é chave para a cura da doença. As evidências mostram quanto mais cedo acontece a detecção de algum carocinho, de alguma mudança na mama, maiores são as chances de cura e sobrevida. Então a mamografia é importante por ser um exame de

imagem fundamental para identificar se há alguma célula cancerígena e qual o grau dessa célula. E a partir desse diagnóstico, a rede de saúde rapidamente inicia o tratamento". Ela também destacou a necessidade de realizar o autoexame das mamas mensalmente, pois esta também é uma forma de perceber qualquer irregularidade ainda na fase inicial. "O autoexame é o primeiro momento. Se acontecer de a mulher identificar alguma alteração, ela deve procurar um médico pra que ele possa requisitar o exame, que vai ser confirmatório. Mas é importante que as mulheres se conheçam, se cuidem e se toquem, pra que a gente possa cada vez mais ter menos mulheres com diagnósticos tardios".

Quem também conversou com nossa

reportagem foi Sirleide Pereira, de 42 anos, que estava na unidade para realizar a mamografia pela primeira vez. Sirleide, que já se curou de um câncer na tireoide, reforçou a importância do diagnóstico precoce e do cuidado que a mulher deve ter com a saúde. "O quanto antes a gente se cuidar, se prevenir, melhor. Eu consegui me curar justamente por ter descoberto a doença ainda no estágio inicial, então a prevenção é muito importante".

Para realizar o exame de mamografia na Maternidade Regional de Camaçari, não só no mês de outubro, mas ao longo de todo o ano, basta ter a requisição médica, seja da rede pública ou particular e fazer o agendamento através do telefone (71) 3454 3701 ou pelo e-mail ambulatorio.mrc@fesfsus.ba.gov.br.

INTERNET DE QUALIDADE

OFERECEMOS TV DIGITAL GRÁTIS PARA PLANOS
A PARTIR DE 100MB

LEXCOM[®]
INTERNET DE QUALIDADE

Camaçari

(71) 3644-2950

(71) 98272-6909

Vice-prefeito Tude convoca população para participar de projeto Camaçari Voluntária

MATÉRIA POR SHEILA BARRETTO



O vice-prefeito de Camaçari José Tude, recebeu a equipe do CN1 em seu gabinete para falar sobre um projeto de extrema importância para o município. O Programa Camaçari voluntária visa atrair pessoas que desejam realizar atividades não remuneradas, nas mais diversas áreas, para contribuir com o desenvolvimento do município. “É importantíssimo que os cidadãos participem, jovens, adultos, pessoas que querem fazer um trabalho voluntário nas diversas áreas da Prefeitura de Camaçari, seja na área de saúde, na área social, de infraestrutura, de obras, temos várias opções”. De acordo com Tude, o programa está sendo retomado agora, após uma pausa de 3 anos por conta da pandemia de Covid-19.

Mais de 800 pessoas já estavam inscritas quando todas as atividades não essenciais foram paralisadas. Além de proporcionar a oportunidade de atuar no segmento ao qual a pessoa mais se identifique, o trabalho voluntário traz muitas vantagens, dentre elas, no caso de universitários, a possibilidade de utilizar o tempo de serviço como carga horária na grade curricular. Já para os

idosos, o trabalho voluntário também é interessante, pois proporciona uma atividade e interação social. “Eu conheço pessoas que já estão aposentadas, mas que desejam colaborar mais ainda com a comunidade. E você jovem, que está cursando a universidade, você tem uma oportunidade com o trabalho voluntário de receber um atestado para apresentar na sua faculdade e isso conta

ponto no currículo”. Para se cadastrar é muito simples. Basta acessar a página <https://www.camacari.ba.gov.br/voluntariado> e preencher o cadastro. Se preferir, os interessados podem ainda procurar o gabinete do vice-prefeito, localizado na Casa do Trabalho, Rua Vera Pestana Fróes, s/n, Centro. Mais informações podem ser obtidas através do telefone (71) 3622-7350.

botik
VITAMINA C

Novidade!

Pele mais iluminada
e uniforme desde o
primeiro uso



WHATSAPP 800 744 0010

oBOTICÁRIO

boticam

Eleições 2024: Tude fala sobre sucessão e revela projetos para Camaçari

MATÉRIA POR SHEILA BARRETTO



Reprodução: Redes sociais

Aproveitando a oportunidade, a reportagem do Camaçari Notícias questionou o vice-prefeito sobre a sucessão na Prefeitura de Camaçari, já que o nome dele foi um dos dois escolhidos pelo grupo político para disputar a preferência popular (o outro nome foi o do atual presidente da Câmara, vereador Flávio Matos). Eleito duas vezes vice-prefeito, Tude agora só pode ser cabeça de chapa, e de acordo com ele, já existe uma “fila” de pessoas que almejam compor o time. Um dos nomes, sugerido, segundo ele, pelo ex-vice governador João Leão, é o da vereadora Professora Angélica.

Enquanto a decisão final não é tomada, Tude segue se reunindo com a população e escutando as demandas, para assim construir seu plano de governo.

“Eu tenho uma fila, no bom sentido da palavra, de pessoas que se colocam como vice e isso é um detalhe importante desse processo político que vem aí em 2024. Em toda a minha vida eu sempre faz parte do mesmo grupo polí-

tico e foi esse grupo quem trabalhou por Camaçari. Nosso grupo político trouxe a Estrada do Coco, Linha Verde. Trouxe a Ford, lá atrás o grupo trouxe o Hospital Geral de Camaçari, o Estádio Municipal e já reconstruiu Camaçari várias vezes”, relembrou Tude. Eleito três vezes prefeito de Camaçari, a gestão de José Tude foi responsável pela construção do Centro Comercial, a feira como conhecemos hoje, a estação rodoviária, o Centro Administrativo, o Viaduto do Trabalhador, a Casa do Trabalho, dentre outras. Para falar sobre o futuro, o vice-prefeito adiantou alguns dos projetos do seu plano de governo (caso seja o candidato a prefeito). “Temos projetos importantes, como a faculdade municipal de tecnologia e inovação e já tem o lugar onde ela deverá ser instalada, que é no antigo Camelódromo, que está lá sem uso. Vamos derrubar aquele imóvel e construir um prédio de dois ou três andares para abrigar, não apenas a faculdade, mas também o SAC Municipal e os dois mu-

seus que estão na Cidade do Saber, o Museu Única e o Museu do Polo”. A ideia é criar um “circuito de museus” no Centro Antigo, que já conta com o Museu de Camassary, na antiga estação ferroviária, e o recém inaugurado Arquivo Público, além do Cineteatro, que deverá ser finalizado até o final do ano. “Precisamos dar vida ao nosso Centro antigo”. Outro projeto de Tude, e que é um sonho antigo dos camaçarienses, é a construção de um hospital municipal, o que desafogaria as unidades de urgência e emergência do município. “Nós vamos construir o hospital do povo de Camaçari, para acabar com a fila da morte”, disse Tude se referindo à fila da regulação. “Esse hospital é um ponto de honra para mim, porque quando Tude fala, Tude faz, Tude cumpre!”, completou o vice-prefeito. Tude destaca que na sua gestão a prioridade será a geração de emprego e renda, especificamente para moradores da cidade.

Psicóloga alerta sobre o uso excessivo de telas pelas crianças

MATÉRIA POR CAMAÇARI NOTÍCIAS



Com uma rotina de trabalho cada vez mais intensa, pais e mães acabam não tendo muito tempo para dedicar aos seus filhos. E para distrair os pequenos, eles acabam optando pelas telas, seja por desenho animado na televisão ou jogos no celular. Porém é preciso ter muita cautela ao permitir que crianças, sobretudo as mais novinhas, façam o uso constante destes aparelhos.

Quem faz o alerta é a psicóloga e orientadora parental, Ana Caroline Brandão. Ela explica quais são os riscos envolvidos no uso excessivo de telas para o desenvolvimento saudável das crianças. “São vários os riscos do uso excessivo de telas, mas o principal está relacionado à saúde, e aí a gente pode citar a perda de sono, irritabilidade, é uma criança com déficit de atenção e com atrasos cognitivos e emocionais. E esses são os sinais aos quais os pais devem ficar em alerta”. Ana Caroline também explica a partir de qual idade é seguro permitir que a criança faça uso desses aparelhos e como controlar o tempo de utilização. “Não existe nenhuma determinação que diga que a partir de tal idade a criança pode usar os aparelhos

eletrônicos, mas existem alguns estudos que falam que crianças antes de 1 ano de idade não podem fazer uso de nenhum tipo de tela. De 2 a 5 anos, é recomendado o uso de telas durante uma hora. A partir dos 5 anos, os pais podem alinhar com seus filhos o tempo de utilização”.

A profissional destaca que mesmo vivendo em uma geração que já nasceu conectada, é de fundamental importância estimular o convívio social entre as crianças. Brincadeiras com outros amiguinhos

são essenciais para o desenvolvimento. Ela aponta como estimular as crianças a praticarem atividades que substituam a necessidade do uso dos eletrônicos.

“É muito difícil competir com os aparelhos eletrônicos, mas é importante que os pais conheçam sua criança. Cada pai conhece seu filho, sabe o ele gosta e o que não gosta. Não adianta colocar a criança em uma atividade que seja tediosa para ela. A partir desse conhecimento é possível criar um repertório de ativida-

des que tragam pra essa criança o mesmo prazer que ela tem com a internet”.

Leitura e atividades ao ar livre são algumas das opções sugeridas pela psicóloga, que também lembra que, mesmo com uma vida cheia de afazeres é importante dedicar um tempo para passar ao lado de seus filhos, conversando, brincando e mostrando para ele que a vida fora das telas pode ser também muito interessante e divertida.

Sexóloga fala sobre importância da educação sexual para a saúde da mulher

MATÉRIA POR CAMAÇARI NOTÍCIAS

No mês de outubro, quando acontece a campanha Outubro Rosa e a saúde da mulher entra em pauta, é preciso falar sobre a importância da educação sexual. De acordo com a sexóloga Lindinalva Farias, a mulher que conhece o próprio corpo tem muito mais possibilidades de perceber quando algo está errado e assim poder procurar ajuda médica antes que a doença evolua.

“O conhecimento é a base para a autonomia, então a partir do momento em que você não tem as informações, você acaba ficando sem a possibilidade de tomar decisões, de fazer escolhas e automaticamente você fica refém das escolhas do outro. A educação sexual desde a infância vai preparar essa mulher para ser esclarecida, por exemplo, sobre sua sexualidade, a como se proteger de violências e abusos, a conhecer seu corpo”.

“Para se ter uma ideia, muitas mulheres hoje transam sem camisinha porque não têm autonomia de escolha, porque não foram orientadas sexualmente e assim é o parceiro que vai ditar as regras. Muitas vezes ele não vai querer usar, ela não tem o conhecimento e assim ela acaba ficando mais vulnerável a uma IST [Infecção Sexualmente Transmissível] ou a uma gravidez indesejada”.

A sexóloga explica ainda como a educação sexual contribui para a saúde da mulher. “Mulheres que são educadas sexualmente, trabalham com prevenção e não com restauração. Então normalmente as mulheres mais esclarecidas têm uma preocupação maior em manter os seus exames ginecológicos em dia, por exemplo. Muitas jovens engravidam hoje por falta de conhecimento.

Nas aulas de Ciências e Biologia, a gente aprende sobre o funcionamento do nosso corpo e a educação sexual vai auxiliar essa jovem entender sobre IST's, sobre preservativo e assim ela fica menos vulnerável até a situações de violência”.

Lindinalva Farias destaca ainda o tabu que existe em torno da educação sexual e a ideia equivocada que muitas pessoas têm sobre o tema. “Quando a gente fala de educação sexual, muitas pessoas acham que aquilo vai ensinar crianças e adolescentes a fazerem sexo e a educação sexual nada mais é do que levar esclarecimento, informações pra que essas crianças, esses jovens consigam compreender sexualidade, o que é violência, o que é abuso, compreen-

der sobre o seu corpo, sua autoestima”.

“Hoje o índice de violência é muito grande com crianças, porém crianças que são educadas sexualmente têm menos chances de sofrer abusos, porque elas sabem o limite do seu corpo, ela sabe dizer não e isso tudo a gente aprende na educação sexual. O tabu de que falar de sexo é uma coisa errada, é o que faz com que a gente tenha tantos problemas com relação à educação sexual”.

A campanha Outubro Rosa é uma oportunidade crucial para lembrar às mulheres da importância da educação sexual em sua jornada de saúde e bem-estar. A informação, a prevenção e o diálogo aberto são chaves para a promoção da saúde feminina.



Pare de cometer estes erros e comece a criar Reels da forma certa

MATÉRIA POR CAMAÇARI NOTÍCIAS

Em um mundo cada vez mais visual e conectado, os Reels do Instagram e TikTok se tornaram uma ferramenta poderosa para influenciadores, para ajudar todo mundo que quer melhorar seus vídeos na plataforma, listei algumas coisas que você deve evitar fazer na hora de criar seu conteúdo.

Erro 1 - Vídeo Horizontal: O vídeo tem que ser na vertical! Esta é uma plataforma de vídeos verticais, o próprio O CEO do Instagram.

Erro 2 - Não fazer uma introdução no início do vídeo: Você tem poucos segundos para atrair a atenção dos espectadores, traga o tema logo no início do vídeo.

Erro 3 - Não ter um call-to-action (Chamada para ação): Incentivar os espectadores a realizar ações específicas, como curtir, seguir, enviar.

Erro 4 - Não usar legendas: Muitas pessoas quando estão utilizando a rede social com o volume baixo ou com o áudio desligado, por isso é importante você por legenda ou um título no vídeo.

Erro 5 - Não respeitar as margens das plataformas: Respeite as informações como o nome, botões de curtir e comentar, estes espaços precisam ser respeitados para a boa estética do seu vídeo.



ARTIGO

Rudson Santos,
Jornalista e Especialista
em Conteúdo
para Instagram.

BYD realiza lançamento da pedra fundamental no Polo Industrial de Camaçari

MATÉRIA POR CAMAÇARI NOTÍCIAS



Foi realizado na segunda-feira (09) o lançamento da pedra fundamental das futuras instalações da BYD no Complexo Industrial de Camaçari. O evento contou com a presença do governador Jerônimo Rodrigues, do vice-presidente Geraldo Alckmin, do ministro da Casa Civil Rui Costa, e dos líderes globais da BYD, Wang Chuanfu e Stella Li, além do prefeito de Camaçari, Elinaldo Araújo, do presidente da Câmara Municipal, Flávio Matos, deputados, vereadores e secretários.

Com investimento de R\$ 3 bilhões na instalação de três fábricas, a previsão é da geração mais de cinco mil empregos diretos e indiretos, com foco na produção de veículos elétricos, chassis de ônibus e tecnologias de baterias, com o processamento de lítio e ferro fosfato. A expectativa é que a produção tenha início entre o final de 2024 e o início de

2025, com uma capacidade estimada de produção de 150 mil veículos por ano na primeira fase de implantação. O novo complexo da BYD também se apresenta como um potencial polo de atração para fornecedores de diversas áreas, seja na produção de peças técnicas ou na prestação de serviços, com a empresa priorizando fornecedores locais.

Durante o evento foi assinada e encaminhada à Assembleia Legislativa da Bahia (ALBA) a mensagem sobre o Projeto de Lei (PL) para a isenção de 100% do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) de automóveis elétricos até R\$ 300 mil e, também, para fixar em 2,5% para os veículos acima de R\$ 300 mil.



*Um toque pode
salvar sua vida*

Outubro Rosa